

SELBSTHILFE  
**NIEREN  
KREBS**  
SAAR

*Raum für Lebensmut*

## Ihre Kontaktstellen

**Kontakt und Infostelle  
für Selbsthilfe im Saarland (KISS)**

+49 (0)681 - 960 213-0

[Kontakt@selbsthilfe-saar.de](mailto:Kontakt@selbsthilfe-saar.de)

**f** [selbsthilfe.saar](http://selbsthilfe.saar)



Sie können mich gerne direkt kontaktieren.

**Daniel Balzert**

+49 (0) 68 06 - 490 315

+49 (0) 157 - 50 40 91 64

[daniel.balzert@web.de](mailto:daniel.balzert@web.de)

[SELBSTHILFE.SAAR.DE](http://SELBSTHILFE.SAAR.DE)

[SELBSTHILFE-NIERENKREBS-SAAR.DE](http://SELBSTHILFE-NIERENKREBS-SAAR.DE)

## Die Diagnose

Jährlich erkranken mehr als 15.000 Menschen an Nierenkrebs. Bei den Betroffenen kommen viele Fragen aber vor allem auch Ängste auf: wie geht es weiter, welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es, wie sieht meine Zukunft aus?



## Die Selbsthilfe

In unserer Selbsthilfegruppe „Selbsthilfe-Nierenkrebs-Saar“ möchten wir Sie, in enger Zusammenarbeit mit Ärzten, moralisch sowie seelisch unterstützen.

In gemeinsamen Gesprächen (sowohl Online als auch in Präsenz) versuchen wir auf alle Fragen und Ängste Antworten zu finden.

Der Austausch mit Menschen in ähnlichen Situationen, kann Mut machen und zu neuer Lebensqualität beitragen.



## Die Therapie

Nachdem die Diagnose Nierenkrebs erstellt wurde, stimmt der Arzt eine individuelle Behandlungstherapie mit Ihnen ab.

### MÖGLICHE BEHANDLUNGSMETHODEN SIND:

- OP - je nach Größe und Lage entweder teilweise oder vollständige Resektion.
- Active Surveillance (aktive Überwachung, für Patienten mit einem Tumor kleiner als 4 cm, die eine operative Therapie ablehnen)
- Zielgerichtete medikamentöse Therapie (Target Therapie)
- Immunonkologische Therapie
- Strahlentherapie

Welche Therapie im individuellen Fall durchgeführt wird, hängt insbesondere davon ab, wie weit die Erkrankung zum Zeitpunkt der Diagnose fortgeschritten ist.

Aber auch das Alter und der allgemeine Gesundheitszustand werden bei der Wahl der Behandlungsmethode berücksichtigt.

